

## Resumen

El ausentismo laboral por motivos de salud, denominado legalmente como Incapacidad temporal para el trabajo (ITT), representa un medio (entre otros) para conocer de manera indirecta el estado de salud del trabajador y proponer acciones preventivas para su disminución. Las ausencias laborales, ya sean debidas a una enfermedad relacionada con el trabajo o a un accidente laboral, son de gran preocupación para la familia, el empleador y el Estado.

### Objetivo

Identificar los factores (socioculturales, de la ocupación y clínicos) asociados al ausentismo laboral en 294 obreros de construcción que laboraron en obras de infraestructura universitaria de la UNI en el periodo 2014-2015.

### Materiales y métodos

La investigación se desarrolló bajo un diseño transversal, tomando como muestra a 294 trabajadores del sector construcción. La recopilación de datos se llevó a cabo mediante un cuestionario de 15 ítems, cuyos resultados fueron verificados frente a los Certificados de Incapacidad Temporal para el Trabajo (CITT) emitidos por ESSALUD, con el propósito de identificar si las inasistencias tenían relación con enfermedades de carácter ocupacional.

El procesamiento de la información se realizó con el software SPSS. Para analizar la asociación entre variables y factores de riesgo se empleó la prueba de chi-cuadrado, utilizando un nivel de confianza del 95 % y considerando significativos los valores de  $p \leq 0.05$ .

### Conclusiones y recomendaciones

Los factores asociados con el ausentismo laboral en obreros de obras de infraestructura universitaria de la UNI durante el periodo 2014-2015 son el factor sociocultural (estado civil y grado de instrucción) y el factor clínico (accidentes de trabajo registrados durante el periodo 2014-2015 y los accidentes de trabajo previos).

Las recomendaciones asociadas a esta investigación son enfocarse en abordar los factores identificados (sociocultural y clínico) para reducir el ausentismo laboral, tales como:

- Implementar acciones de bienestar emocional y social, de apoyo psicológico y actividades de integración en los obreros de construcción solteros y divorciados.
- Capacitación continua a los obreros de construcción de menor nivel de educación y fomentar su formación técnica.
- Capacitación continua en prácticas y procedimientos seguros de trabajo
- Capacitación en primeros auxilios básicos para la atención inmediata en el lugar de trabajo.
- Fomentar la importancia de reportar todos los accidentes laborales.
- Realizar el registro continuo del ausentismo laboral que permita seguir identificando patrones y tomar acciones preventivas oportunas.
- Motivar a los obreros de construcción con bajos niveles de ausentismo

**Palabras claves:** ausentismo laboral, trastornos musculo esqueléticos, factores de riesgo, obreros de construcción.